



La rédaction de ce *Journal* et son édition constituent une initiative originale qui mérite d'être saluée. Ce récit souligne d'emblée l'importance d'un diagnostic précoce et l'élaboration d'un projet thérapeutique impliquant le patient, sa famille et l'équipe médicale.

Le *Journal d'une bipolaire* apporte, sous une forme facilement accessible, une multitude d'informations utiles à la compréhension du trouble, de son vécu, des réactions de l'entourage.

L'écriture à quatre mains de ce témoignage, par un père et sa fille atteinte du trouble apporte une dimension supplémentaire à cette œuvre, en permettant au lecteur de bénéficier d'une vision multi-angulaire du trouble, celle du patient et celle de ses proches.

Merci aux auteurs et au dessinateur pour leur engagement et l'aide qu'ils apporteront à tous ceux qui n'ont pas encore identifié leur trouble et qui ne se sont pas encore impliqués dans une demande de soins.

Dr Christian Gay